

## Arbeitsblatt „Lösungsfokussiertes Interview zur Beratung von Älteren“

Das Interview folgt vier Schritten:

- **Anliegen/Problem und Auswirkungen im Jetzt:**
  - Worum geht es (kurze Beschreibung, keine Analyse)?
  - Warum ist das ein Problem für dich?
  - Was sind die Konsequenzen, was sind die Auswirkungen im Jetzt?
- **Hineinversetzen in die Lösung, Beschreibung des Erfolgs:**
  - Stell dir vor, die Frage/das Problem ist erfolgreich beantwortet/gelöst. Woran zeigt sich das, was ist anders, was ist der Unterschied?
  - Woran merkst du das? Woran zeigt es sich noch? Woran noch?
  - Wer sonst würde merken, dass das Problem gelöst ist? Wie merken es deine TeilnehmerInnen?
  - (Im Fall einer negativen Beschreibung: Was sind die Hindernisse für eine erfolgreiche Lösung?)
- **Einschätzung des Problems auf einer Skala:**
  - Auf einer Skala von 0 bis 10, wo befindest du dich im Moment?
  - Was ist die Bedeutung von ... (genannter Punkt auf der Skala)?
  - Beschreibe den Unterschied zu ... (ein Punkt höher auf der Skala)?
  - Gab es Situationen, in welcher der Wert höher war? Beschreibe sie.
- **Ein kleiner Schritt vorwärts:**
  - Wenn du auf der Skala um einen Punkt höher wärst, woran würdest du das merken? Woran noch? Welchen Unterschied würde das machen?
  - Wer würde es noch bemerken?
  - Welchen konkreten, kleinen, umsetzbaren Schritt wirst du am kommenden Montag setzen, um der Lösung einen kleinen Schritt näher zu kommen?